|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование изделия.** | **Ед. изм.** | **Кол-во** | **Технические, функциональные характеристики** | |
| **Показатель (наименование комплектующего, технического параметра и т.п.)** | **Описание, значение** |
| **1** | **Спортивный тренажер «Жим ногами горизонтальный сдвоенный»**  **СТ-02**  **C:\Users\User\Desktop\тренажоры\4\жим ногами Копировать.jpg** | **Шт.** | **1** |  |  |
| Длина (мм). | 1000 |
| Ширина (мм). | 330 |
| Высота (мм). | 1600 |
| **Применяемые материалы** | |
| Несущая стойка | Металлическая труба диаметром 57 мм с толщиной стенки 3.2 мм, на постаменте под бетонирование. |
|  |  |  |  | Назначение | Тренажер представляет собой уличный двухпозиционный тренажер, предназначенный для выполнения силового упражнения – жим ногами сидя.  Тренажер размещается стационарно на спортивных площадках и в зонах отдыха.  Занятия на тренажере способствуют:  -укреплению мышц и суставов ног и спины;  -повышению выносливости;  -укреплению дыхательной и сердечно-сосудистой систем;  -интенсивному обогащению мышц кислородом з счет ускорения кровообращения;  -общему физическому развитию. |
|  |  |  |  | Принцип действия | Тренажер рассчитан на тренировку одного или двух человек и позволяет выполнять силовое упражнение - жим ногами сидя.  Оба пользователя садятся на сидения грудью к опорам друг напротив друга, и уперевшись ногами в упоры на центральной стойке производят жим ногами от себя, затем возвращаются в исходное положение.  Упражнение может выполняться и одним пользователем. |
|  |  |  |  | Материалы | Влагостойкая фанера марки ФСФ сорт 2/2, все углы фанеры закруглены, радиус 20мм, ГОСТ Р 52169-2012 и окрашенная двухкомпонентной краской, специально предназначенной для применения на детских площадках, стойкой к сложным погодным условиям, истиранию, устойчивой к воздействию ультрафиолета и влаги. Металл покрашен полимерной порошковой краской. Заглушки пластиковые, цветные. Все метизы оцинкованы. |