|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование изделия.** | **Ед. изм.** | **Кол-во** | **Технические, функциональные характеристики** | |
| **Показатель (наименование комплектующего, технического параметра и т.п.)** | **Описание, значение** |
| **1** | **Спортивный тренажер «Рычажная тяга»**  **СТ-05**  **C:\Users\User\Desktop\тренажоры\ЖИМ НА ГРУДЬ\сзад Копировать.jpg** | **Шт.** | **1** |  |  |
| Длина (мм). | 700 |
| Ширина (мм). | 500 |
| Высота (мм). | 1100 |
| **Применяемые материалы** | |
| Конструкция | Металлическая профильная труба диаметром 40х40мм с толщиной стенки 2 мм, на постаменте под бетонирование. |
|  |  |  |  | Назначение | Тренажер представляет собой уличный тренажер, предназначенный для выполнения одного вида силовых упражнений.  Тренажер размещается стационарно на спортивных площадках и в зонах отдыха.  Занятия на тренажере способствуют:  - укреплению мышц и суставов рук, спины и груди.  -повышению выносливости.  -укреплению дыхательной и сердечно-сосудистой систем.  -интенсивному обогащению мышц кислородом за счет ускорения кровообращения.  -общему физическому развитию. |
|  |  |  |  | Принцип действия | Тренажер рассчитан на тренировку одного человека и позволяет выполнять тип силового упражнения:  Нужно взяться обеими руками за рукоятки и, сгибая руки в локтевых суставах, тянуть рычаг по направлению к груди, используя при этом силу спинных мышц. Затем возвращается в исходное положение. |
|  |  |  |  | Материалы | Влагостойкая фанера марки ФСФ сорт 2/2, все углы фанеры закруглены, радиус 20мм, ГОСТ Р 52169-2012. Металл покрашен полимерной порошковой краской. Заглушки пластиковые, цветные. Все метизы оцинкованы. |