|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование изделия.** | **Ед. изм.** | **Кол-во** | **Технические, функциональные характеристики** |
| **Показатель (наименование комплектующего, технического параметра и т.п.)** | **Описание, значение** |
| **1** | **Спортивный тренажер «Жим ногами горизонтальный»****СТ-07****C:\Users\User\Desktop\ФОТО НА САЙТ\6\Все тренажеры\4 Копировать.jpg** | **Шт.**  | **1** |  |  |
| Длина (мм).  | 500 |
| Ширина (мм). | 350 |
| Высота (мм). | 1500 |
| **Применяемые материалы** |
| Несущая стойка | Металлическая труба диаметром 57 мм с толщиной стенки 3.2 мм, на постаменте под бетонирование.  |
|  |  |  |  | Назначение | Тренажер представляет собой уличный тренажер, предназначенный для выполнения силового упражнения – жим ногами сидя.Тренажер размещается стационарно на спортивных площадках и в зонах отдыха.Занятия на тренажере способствуют:-укреплению мышц и суставов ног и спины;-повышению выносливости;-укреплению дыхательной и сердечно-сосудистой систем;-интенсивному обогащению мышц кислородом за счет ускорения кровообращения; -общему физическому развитию. |
|  |  |  |  | Принцип действия | Тренажер рассчитан на тренировку одного человека и позволяет выполнять силовое упражнение - жим ногами сидя.Пользователь садятся на сидения грудью к опорам и уперевшись ногами в опору для ног на центральной стойке производят жим ногами от себя, затем возвращаются в исходное положение. |
|  |  |  |  | Материалы | Влагостойкая фанера марки ФСФ сорт 2/2, все углы фанеры закруглены, радиус 20мм, ГОСТ Р 52169-2012. Металл покрашен полимерной порошковой краской. Заглушки пластиковые, цветные. Все метизы оцинкованы. |