|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование изделия.** | **Ед. изм.** | **Кол-во** | **Технические, функциональные характеристики** |
| **Показатель (наименование комплектующего, технического параметра и т.п.)** | **Описание, значение** |
| **1** | **Спортивный тренажер «Жим ногами от себя»****СТ-16** | **Шт.**  | **1** |  |  |
| Длина (мм).  | 650 |
| Ширина (мм). | 450 |
| Высота (мм). | 900 |
| **Применяемые материалы** |
| Несущая стойка | Металлическая профильная труба диаметром 40х40 мм с толщиной стенки 2 мм, на постаменте под бетонирование.  |
|  |  |  |  | Назначение | Тренажер представляет собой уличный тренажер, предназначенный для выполнения одного вида силовых упражнений. Тренажер размещается стационарно на спортивных площадках и в зонах отдыха.Занятия на тренажере способствуют:- укреплению мышц и суставов ног и спины -повышению выносливости.-укреплению дыхательной и сердечно-сосудистой систем.-интенсивному обогащению мышц кислородом за счет ускорения кровообращения.-общему физическому развитию. |
|  |  |  |  | Принцип действия | Тренажер рассчитан на тренировку одного человека и позволяет выполнять силовое упражнение - жим ногами сидя.Пользователя садятся на сидения грудью к опоре для ног , и уперевшись ногами в металлокаркас производят жим ногами от себя, затем возвращаются в исходное положение. |
|  |  |  |  | Материалы | Влагостойкая фанера марки ФСФ сорт 2/2, все углы фанеры закруглены, радиус 20мм, ГОСТ Р 52169-2012. Металл покрашен полимерной порошковой краской. Заглушки пластиковые, цветные. Все метизы оцинкованы. |