|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование изделия.** | **Ед. изм.** | **Кол-во** | **Технические, функциональные характеристики** |
| **Показатель (наименование комплектующего, технического параметра и т.п.)** | **Описание, значение** |
| **1** | **Спортивный тренажер «Лыжи»****СТ-18** | **Шт.**  | **1** |  |  |
| Длина (мм).  | 900 |
| Ширина (мм). | 550 |
| Высота (мм). | 1200 |
| **Применяемые материалы** |
| Несущая стойка | Металлическая труба диаметром 57мм с толщиной стенки 3.2 мм, на постаменте под бетонирование.  |
|  |  |  |  | Назначение | Тренажер представляет собой уличный тренажер, предназначенный для выполнения силового упражнения – имитация лыжного бега классическим стилем.Тренажер размещается стационарно на спортивных площадках и в зонах отдыха.Занятия на тренажере способствуют:-укреплению мышц и суставов рук, спины и груди;-повышению выносливости;-укреплению дыхательной и сердечно-сосудистой систем;-интенсивному обогащению мышц кислородом за счет ускорения кровообращения; -общему физическому развитию. |
|  |  |  |  | Принцип действия | Тренажер рассчитан на тренировку одного человека и позволяет выполнять силовое упражнение - имитация лыжного бега классическим стилем с лыжными палками. Пользователь становятся на подножку грудью к опоре, и взявшись за рукоятки имитирующие лыжные палки, производят синхронные махи ногами вперед-назад имитирую бег на лыжах. |
|  |  |  |  | Материалы | Влагостойкая фанера марки ФСФ сорт 2/2, все углы фанеры закруглены, радиус 20мм, ГОСТ Р 52169-2012. Металл покрашен полимерной порошковой краской. Заглушки пластиковые, цветные. Все метизы оцинкованы. |